

## Алгоритм действий при укусе клеща:

Высокие температуры воздуха в апреле-мае обусловили рост активности клещей и увеличение их численности. По энтомологическим прогнозам численность клещей в природных биотопах области сохранится на уровне сезонного максимума и в летние месяцы.

### Что надо знать об иксодовых клещах?



Размеры голодного клеща всего 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног. Активны клещи с марта по ноябрь.

Клещ – лесной житель. Они влаголюбивы, предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и кустарником. Очень важно знать, что клещи концентрируются на лесных дорожках и тропах, поросших по обочинам травой. Здесь их значительно больше, чем в окружающем лесу. Надо помнить, что клещи не сидят на деревьях и не падают сверху на людей и животных. Они предпочитают забираться на высокую траву (личинки сидят на траве не выше 30 см, а взрослые особи на траве и кустах не выше 1 метра) и принимают позу активного ожидания, вытягивают лапки и водят ими из стороны в сторону в ожидании прокормителя, чтобы зацепиться за шерсть животных или одежду человека. Потом клещ добирается до кожи и присасывается. На территории области клещей чаще всего находят в лесных массивах на окраине населенных пунктов и в лесах. Однако в последнее время клещей можно встретить и в городах.

### Как происходит заражение клещевыми инфекциями?

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

- при присасывании зараженного клеща со слюной;
- через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

### Как защитит себя от нападения клещей?



- одевать плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки, заправленные в сапоги или перехваченные у щиколоток тесьмой либо резинкой. Обязательно головной убор;
- использовать репелленты, которые наносятся на открытые участки тела и одежду, согласно инструкции по применению;
- находясь долгое время в лесу проводить само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шею, затылок, ушные раковины) через каждый час;
- при обнаружении присосавшегося клеща необходимо его извлечь из кожи и место присасывания обработать йодом, затем обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства или месту пребывания к терапевту для назначения профилактического лечения;
- при обнаружении клещей на животных удалять их следует пинцетом или марлевым тампоном;
- употребляйте только кипяченое козье или коровье молоко;
- при появлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства, заострив внимание на приеме у врача на покусках клещей в течении последних 2-3 недель.



- клещ может переползти на человека и с тела домашних животных. Собак следует выгуливать на поводке на специальных площадках для выгула животных. Для защиты животного от нападения клещей необходимо применять ошейники, обработанные репеллентами, акарицидные капли, которые втираются в холку животного и пр. Перед сезоном активности клещей лучше обратиться к ветеринарному специалисту для консультации и подбора оптимального средства, предупреждающего укусы клещей;
- тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща;
- на дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов;
- не допускайте выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах и ежедневно осматривайте животных на наличие клещей. Козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченном виде.

### Алгоритм действий при укусе клеща:

- при обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета) или удалить самим;
- место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором;
- после удаления клеща необходимо обязательно обратиться в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения;
- нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

### Где можно исследовать клеща?

Снятого клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителя клещевого боррелиоза в ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» можно по адресу: г. Минск, ул. П.Бровки, 9, каб. 314, в рабочие дни с 8.00 до 16.00. Стоимость одного исследования - 10,93 рублей (по состоянию на 31.05.2018). Дополнительную информацию можно получить в отделе организации экспертиз по телефонам 296-61-46, 296-68-32.



**Исследования клещей проводятся на платной основе.** Бесплатные исследования клещей проводятся по направлению организаций здравоохранения лицам, имеющим медицинское противопоказание к приему лекарственных средств, предназначенных для профилактики клещевых инфекций (Приказ МЗ РБ № 338 от 19.04.2016 г.). Для исследования клеща необходимо поместить во флакончик с кусочком смоченной водой ваты и закрыть плотной крышечкой, до отправки на исследование хранить в холодильнике.

Все лица, пострадавшие от укусов клещей, должны обратиться в УЗ «Червенская ЦРБ» или в лечебное учреждение по месту жительства, где им будет назначено профилактическое лечение и организовано медицинское наблюдение.